МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ

МЕДИЦИНСКИЙ ВЕСТНИК БУРЯТИИ

ДЕКАБРЬ
№6 • 2021

Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Республики Бурятия имени В.Р. Бояновой

Дорогие жители Республики Бурятия! Уважаемые земляки!

От имени Министерства здравоохранения Республики Бурятия и от себя лично сердечно поздравляю Вас с наступающим 2022 годом!

Мы стремимся в Новый год с новыми идеями, задачами, целями, поэтому вспомним все то важное, что осталось в уходящем году.

Несмотря на тяготы пандемии COVID-19, сфера здравоохранения Республики Бурятия развивается и движется вперед. Наши медицинские работники, несмотря на тяжелейшие, постоянно меняющиеся условия, трудились не покладая рук, во главу угла ставя сохранение и спасение человеческих жизней.

Мы провели масштабную работу по вакцинации населения, ведь это – единственный способ остановить коварную инфекцию и сохранить как можно больше жизней. Почти 60 % населения, подлежащего вакцинации, привито, а это значит, что мы можем гордиться нашими земляками, проявившими гражданскую ответственность!

Мы успешно внедрили трансплантацию в систему здравоохранения республики. 12 сентября провели первую операцию, а уже 11 ноября — вторую. Это прорыв для медицины Бурятии!

Мы благодарим Главу Республики Бурятия Алексея Самбуевича Цыденова за поддержку наших медицинских работников.

Завершается строительство Центра ядерной медицины, благодаря которому пациентам с онкологическими заболеваниями не нужно будет обращаться в другие регионы за помощью. К концу года завершится строительство здания стационара на 150 коек онкологического диспансера.

От всего сердца благодарю всех медицинских работников республики, которые без выходных и праздников спасали жизни и охраняли здоровье жителей Бурятии. Отдельно выражаю признательность всем благотворительным организациям! Спасибо всем, кто внес свой вклад в развитие медицины Бурятии в 2021 году!

Уверена, что в 2022 году мы вместе достигнем еще больших успехов! С праздником, дорогие земляки!

Министр здравоохранения Республики Бурятия Евгения Лудупова

НОВОГОДНИЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ МЕДИКОВ, РАБОТАЮЩИХ В «КРАСНОЙ ЗОНЕ»

Батор Владимирович Балданов в 2021 году стал Лучшим врачом-инфекционистом России.

Так получилось, что документы на российский конкурс Батор Владимирович не успел подать в указанные сроки. Отправил на адрес комиссии самостоятельно как самовыдвиженец. В мае ему пришло сообщение через личный кабинет конкурсанта, что прошел в финал. А 18 июня раздался звонок от главного врача Республиканской инфекционной больницы Татьяны Аюшевны Сымбеловой, сообщившей о неожиданной радостной новости – победе в самом престижном конкурсе страны.

В инфекционной больнице Батор Владимирович трудится 22 года, из них самыми трудными стали последние год и 8 месяцев в ковидном стационаре. Надолго запомнилось, когда с марта по июнь в прошлом году он и его коллеги зашли в красную зону на целых 3 месяца.

Полученные результаты за этот период и последние годы легли в конкурсную работу. К ним были приложены фотоматериалы и ролик, снятый больницей. За оказанную помощь, поддержку Батор Владимирович выражает благодарность всему коллективу родной инфекционной больницы, администрации, главному врачу Т. С. Сымбеловой.

Теперь в нашей республике работают два лучших врача-инфекциониста России. Напомним, что в 2016 году победителем стала Оксана Михайловна Суранова из Кабанской ЦРБ.

Поздравляю с Новым годом свою родную инфекционную больницу, коллег из других медицинских организаций! Для нас последние два года были особенными, поэтому желаю совместными усилиями побыстрее справиться с коронавирусной инфекцией. Желаю вам здоровья, чтобы у ваших родных и близких людей всё было хорошо, оставаться на чеку, не расслабляться и соблюдать профилактические меры безопасности!

У Оюны Викторовны Будажаповой общий стаж работы 21 год, из них 7 лет в инфекционной больнице и почти два года в ковидном отделении РКИБ. Одной из первых 26 марта 2020 года она вошла в «расную зону».

Сегодня в двух ковидных отделениях на Пирогова 9а и Солнечной 2а работают 70 средних медицинских работников и младших медицинских сестер. Как рассказала главная медицинская сестра Туяна Валерьевна Зодбоева, основной костяк составляют медики инфекционной больницы, им на помощь пришли коллеги из других учреждений, а также студенты медицинского института БГУ и Республиканского медицинского колледжа им. Раднаева. Работа нелегкая, со своей спецификой.

За время работы медики, одетые в СИЗы научились выдерживать многое, например, находясь в «красной зоне» не пить жидкости. Сложную во многих отношениях работу в отделении облегчает ее грамотная организация, заключающаяся в составлении графика согласно должностным инструкциям, и человеческий фактор – командный дух, взаимозаменяемость.

Бригада состоит из врача, двух медицинских сестер, младшей медицинской сестры и санитарки. Обязанностей у медицинской сестры много и одной из важных, как отметила Оюна Викторовна, является найти подход к пациенту, вывести в случае необходимости из депрессивного состояния пациента.

Тему продолжила младшая медицинская сестра Лариса Федоровна Кокорина, пришедшая одновременно с Оюной Викторовной семь лет назад в больницу. В ковидном стационаре она осуществляет полный уход за больными: сменяет постельное и нижнее белье, кормит тяжелых пациентов, сопровождает на рентген, УЗИ и т.д.

– Бывает, в стационере лежат 30 пациентов, из них 5-6 человек-тяжелые, за которыми ведется круглосуточный уход, проводится профилактика пролежней. В основном –это бабушки и дедушки со своим букетом болезней, некоторые из них частично или полностью парализованы. Помимо ухода они нуждаются в поддержке. Мы с особым вниманием к ним относимся, настраиваем на позитивный прогноз, и в ответ у них появляется тяга к жизни. Наградой за наш труд становится выписка поправившегося пациента из отделения, где порой лежат до 20-30 дней. Расстаемся как родные, пациенты просят наши телефоны, приглашают к себе в гости, - рассказала Лариса Федоровна.

Дорогие коллеги, желаем вам огромного терпения, здоровья, не падать духом в нашем нелегком труде, счастья, благополучия! Сегодня наши помыслы связаны с окончанием пандемии, победой над ковидом и возвращением на круги своя нашей прежней жизни.

***

Поверь в себя.

Нелегко Россиюшке
моей живется,
Ковид одолел её людей.
Что поделать, мир от хвори
весь трясётся.
Как избавиться, от беды своей.

Припев: *Есть на свете*
доброта и люди,
Волонтеры, скорая, врачи.
Только ты поверь в себя.
К тебе придут на помощь.
И оставишь недуг позади .

И поверь в себя,
И в свое исцеление.
И доверь ты жизнь врачам свою.
Сбрось с себя тревоги и сомненья.
И однажды скажешь им
Спасибо! Я живу!

Припев: *Есть на свете*
доброта и люди,
Волонтеры, скорая, врачи.
Только ты поверь в себя.
К тебе придут на помощь.
И оставишь недуг позади.

Слова и музыка
Павла Толмачёва

Форум для инициативных

В этом году в сложных эпидемиологических условиях единственной в России дискуссионной, образовательной и инновационной площадкой для молодежи стал всероссийский III Байкальский медицинский молодёжный форум «Инициатива. Развитие. Успех».

На нём были представлены лучшие практики по клиническим дисциплинам, инновационным технологиям реабилитации, сестринской деятельности, организации здравоохранения, управлении медицинскими организациями. Напомним, III форум планировался еще в прошлом году, но его проведению помешала начавшаяся пандемия.

Впервые мероприятие прошло в формате онлайн-трансляции для подключившихся 6000 пользователей из 35 российских городов. Собрать такое количество участников удалось благодаря онлайн-платформе «Я-врачъ», где несомненным плюсом стала возможность получения дополнительных ЗЕТ-единиц по непрерывному медицинскому образованию. Собравшихся приветствовал глава Республики Бурятия Алексей Цыденов, поблагодаривший за участие в условиях пандемии COVID-19 в столь значимом для медицинского сообщества мероприятии.

Значимость форума обозначила министр здравоохранения Бурятии Евгения Лудупова, как возможность реализации личного роста и привлечения, неравнодушных и заинтересованных молодых людей в систему здравоохранения, где сегодня главной проблемой является кадровый дефицит, особенно ощутимый в первичном звене.

В этом году спикерами форума стали такие мировые величины, как главный трансплантолог Минздрава РФ Сергей Готье и директор НИИ онкологии ТНИМЦ РАН Евгений Чойнзонов.

В рамках форума работали девять секций. Впервые для молодых врачей-педиатров была организована секция «Вопросы охраны материнства и детства. Педиатрия». Рассматривались актуальные вопросы неонатологии, инструментальной диагностики, кардиохирургии, детской хирургии, нутритивной поддержки

и ранней диагностики онкологических заболеваний у детей. Врачи ДРКБ представили доклады с анализом работы стационара больницы.

На секции «Управление сестринской деятельностью» выступил главный внештатный специалист Министерства здравоохранения РФ по управлению сестринской деятельностью Сергей Двойников. Были обсуждены ключевые проблемы управления сестринской деятельностью, инновации в управлении средним медицинским персоналом, эффективные способы общения с пациентами.

Проблеме профессионального выгорания среди медицинских работников и профилактике стресса посвятил свое выступление доцент кафедры организации непрерывного образования Российского национального исследовательского медицинского университета имени Н. И. Пирогова Игорь Спивак.

Прозвучали выступления экспертов: ученого секретаря Центрального научно-исследовательского института организации и информатизации здравоохранения МЗ РФ Анастасии Гажевой, спикера Академии медицинского образования Ирины Спивак, доцента Казанского филиала Всероссийского государственного университета юстиции (РПА Минюста России) Лилии Саляховой и других.

Эксперт Лейсан Муратова, главный врач Республиканской стоматологической поликлиники г. Казань, после посещения Детской стоматологической поликлиники г. Улан-Удэ положительно отозвалась о работе коллег, о качестве и безопасности медицинской помощи на круглом столе «Внедрение внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности в стоматологических поликлиниках г. Улан-Удэ»

Эти и другие мероприятия форума убедительно продемонстрировали непреложный факт: произошло единение сил, состоялся обмен опытом, знаниями, технологиями. Поступило предложение вновь собраться уже в следующем году, на IV форуме.

МОЛОДЫЕ КОЛЛЕГИ, ПОЗДРАВЛЯЮ ВАС С НАСТУПАЮЩИМ НОВЫМ ГОДОМ!

Для многих из вас стоит вопрос построения траектории личного и профессионального развития. Кто-то нацелен только на вертикальный рост, а кто-то прежде всего на горизонтальный тип карьеры с наращиванием компетенций и знаний по своей специальности.

Последние два года внесли новые вызовы, непосредственно влияющие на нашу жизнь. Приходится снова всё взвешивать, определять приоритеты.

Какой бы путь вы не избрали, знайте, что его можно пройти неразрывно с нашей родной республикой. Именно здесь, как нигде, востребованы ваши руки и навыки.

Преданность родине обязательно принесёт вам успех в новом году!

Михаил Итыгилов, председатель Совета молодых специалистов медицинских организаций Бурятии

УСПЕВАТЬ ВЕЗДЕ И ВСЕГДА

Профессия медицинской сестры одна из тех, которая требует не только грамотности и ответственности, но и чувства сострадания и милосердия. О профессии беседуем с медсестрой физиотерапевтического отделения Курумканской ЦРБ Надеждой Гармаевой, заслужившей доверие и уважение своих коллег и пациентов.

Надежда Николаевна родилась и выросла в селе Курумкан. В 1998 году после окончания Улан-Удэнского РБМК им. Э. Р. Раднаева вернулась на малу родину и начала трудовую деятельность с процедурной медсестры поликлиники, с 2003 года переведена медсестрой физиотерапевтического кабинета. Сегодня Надежда трудится реанимационной медсестрой и медсестрой индивидуального поста в ковидном отделении. Работы хватает, пациентов бывает очень много, но трудности ее не пугают, она четко и профессионально выполняет все свои обязанности.

— Когда работала в реанимации, главным критерием было время: быстро обеспечить доступ к вене, оказать помощь, выполнить назначение врача. Счет шел на секунды. Особенно сложно, когда тяжелых пациентов привозили по скорой помощи. Понимаешь, что человек не дышит, и от этого становится страшно. Но нужно собраться, выполнить свою работу четко и качественно, чтобы спасти жизнь. Нужно было уметь совершать множество специальных сложных манипуляций: кормление больных через зонд специальным питанием, круглосуточное введение препаратов по часам, контроль показателей и многое другое. Я прошла хорошую школу. После реанимации в других отделениях уже легче работать,— признается медсестра Надежда Гармаева.

Надежда Николаевна остаётся верной своей профессии и медицинскому долгу. В период пандемии пошла работать в ковидное отделение. За последний год трижды работала в «красной зоне». Пандемия словно перевернула в её душе устоявшееся представление о благополучной жизни, спокойной и размеренной работе.

— Здесь, в госпитале, понимаешь, что во многом от тебя зависит не просто здоровье, а жизнь пациента. Реально помогаешь людям выжить, дышать, встать на ноги.

В свободное от работы время занимается флористикой, выращиванием домашних цветов, аранжировкой букетов, созданием флорариумов, с семьей выезжает на природу, любит рыбалку. Так как Надежда по совместительству работает диетической сестрой, еще у нее есть диплом повара, поэтому ее основное хобби — кулинария. Любит готовить, экспериментировать, создавать фирменные блюда и радовать ими близких и друзей.

— Наверное, я могла бы состояться в другой профессии, но всё это было бы не моё. Коллектив, больница, пациенты — вот моя настоящая жизнь, которую я ни на что не променяю,— подчеркивает Надежда Николаевна.— В нашей профессии крайне важно скрывать эмоции и четко выполнять работу: успех выздоровления пациента не должен зависеть от нашего настроения. Коллеги говорят, что наша работа состоит из мелочей, но мелочей в ней нет.

- Всем крепкого здоровья, нашим пациентам скорейшего выздоровления и общей победы над COVID-19, чтобы всё стало на свои места, чтобы вовремя приходить с работы, больше общаться с семьей, работать без масок и СИЗов. Желаю коллегам встретить Новый год в кругу семьи с праздничным настроением!

Примите поздравления

От фельдшера ФАПа с. Истомино Кабанского района ТАТЬЯНЫ КАРГАПОЛЬЦЕВОЙ

Работа фельдшера на селе – это не только ежедневный прием пациентов, это работа для тех, кто хочет помогать людям. Хорошим фельдшером может стать только ответственный и доброжелательный человек, для которого важно здоровье людей, и такие специалисты у нас есть. Среди них уроженка Кяхты Татьяна Борисовна Каргапольцева. В 1975 году она поступила в медицинское училище, после окончания которого ее направили в Кабанский район. Здесь уже 44 год трудится бессменно на ФАПе села Истомино. Такая стабильность вызывает большое уважение. Т

амаре Борисовне присущи педантичность и высокая скорость принятия решений в нестандартных ситуациях. За годы работы ей приходилось принимать роды в дороге и дома, оказывать первую медицинскую помощь при утоплении, останавливать сильное кровотечение находящегося на грани жизни и смерти пациента. В любое время суток эта сильная духом женщина первой спешит на помощь жителям своего села, не взирая на расстояния и погодные условия, что в период пандемии особенно важно. Сегодня фельдшер привила почти 80 % подлежащих вакцинации жителей села, активно проводит ревакцинацию.

Дорогие мои коллеги! Я желаю, чтобы с боем курантов всё люди перестали болеть, перестали хмуриться и стали счастливыми. Я желаю вам успеха в труде, побед над любой болезнью, благодарных пациентов и простого жизненного благополучия. Пускай у каждого сбудется все самое заветное. С Новым годом!

От ветерана Нижнеангарской ЦРБ медсестры ГУЛСИНЫ САНБАШЕВОЙ

У Гулсины Михайловны общий стаж работы – 48 лет, из них 43 на одном месте в Нижнеангарской ЦРБ. Гулсина Санбашеева окончила Павлодарское медицинское училище в 1973 году, работала в Шидертинской районной больнице в Казахской ССР, затем после переезда в 1978 году в нашу республику начала трудиться в Нижнеангарской ЦРБ. Работала в стоматологическом кабинете ЦРБ, затем медицинской сестрой в амбулатории общей практики и по настоящее время медицинской сестрой детской консультации.

Главные качества Гулсины Михайловны: ответственность, отзывчивость и доброта. Особенной ее чертой, которую замечают все окружающие, является та легкость с какой может быстро успокоить и ободрить ребенка.

– Самое важное в нашей профессии любить людей, сопереживать, сострадать пациенту. Этому нас научили старшие коллеги. Еще они привили нам, будущим специалистам, внимательность, дисциплинированность, ответственность. Эти качества придают нам силы в ковидное время. За это я люблю и уважаю своих коллег, – рассказала Гулсына Михайловна.

– В канун Нового года желаю коллегам здоровья, терпения в нашем нелегком труде, счастья. Пусть, о чем мечтается, исполнилось, чтобы ваши дети и внуки были здоровыми и находились рядом. Хотелось бы, чтобы быстрее прошел ковид, и мы вернулись к прежней жизни. А для этого необходимо прививаться вовремя и соблюдать меры предосторожности.

От заведующей Боксонского ФАПа Окинского района ГАЛИНЫ ГОМБОЕВОЙ

Галина Жамсаевна родилась в многодетной семье животноводов горной Оки и с детства мечтала стать медиком. Мечта осуществилась в 1984 году после окончания Селенгинского медицинского училища по специальности «Медицинская сестра». Вернулась на родину и пришла работать дежурной медицинской сестрой стационара Орликской больницы, где с самого начала зарекомендовала себя ответственным и знающим свое дело специалистом. Ее потенциал оценило руководство ЦРБ и направило Галину Жамсаевну работать заведующей в один из отдаленных ФАПов района – Верхне-Окинский. В 2002 году ее назначают заведующей Боксонским ФАПом, который хоть и расположен в километре от районного центра, находится в труднодоступном месте – за рекой Ока. Через эту горную реку в теплое время года переправа осуществляется в брод, на надувной лодке или грузовым автомобилем, зимой – по льду. Не менее сложен радиус обслуживания участка, когда в летнее время он составляет от 20 до 140 км, в зимнее – от 2 до 20 километров. Столь масштабные изменения обусловлены кочевым укладом животноводов.

Несмотря на трудности передвижения, отсутствие сотовой связи, здесь работа ведется в соответствии со всеми требованиями по организации лечебно-профилактической работы, вся документация находится в исключительно образцовом состоянии. В 2011 году по итогам районного конкурса «Лучший ФАП» Галина Гомбоева заняла первое место. Из год в год ее показатели по диспансерному наблюдению, проведению профосмотров, иммунизации, флюорообследования и онкоскрининга остаются одними из лучших в районе. В 2021 году она выполнила полностью план по онкоскринингу женщин и диспансерному наблюдению.

- Дорогие коллеги, примите мои искренние поздравления с наступающим 2022 годом! Пусть в новом году задуманное обязательно сбывается, а работа радует достижениями и победами и, главное, здоровья вам и вашим семьям!

От регистратора Новоуоянской больницы ЮЛИИ ПОНОМАРЕНКО

15 лет Юлия Анатольевна Пономаренко работает регистратором детской консультации Участковой больницы п. Новый Уоян Северобайкальского района. Ее целеустремленный, креативный характер проявляется во всем, начиная от творческого оформления коридоров консультации до самой регистратуры, особенно это заметно сейчас в преддверии новогодних праздников. Обаятельный регистратор безукоризненно выполняет профессиональные функции, даря мамам и маленьким пациентам только положительные эмоции. А еще Юлия Анатольевна очень добрый и отзывчивый человек, за что ее ценят и любят коллеги и пациенты.

Как рассказала сама Юлия Пономаренко, сейчас за окном в Новом Уоне – 45 градусов. Такая погода ей знакома с детства, когда она в трехлетнем возрасте с родителями приехали на строительство БАМа. Здесь же закончила школу, вышла замуж, вырастили детей.

– Сегодня текучка кадров в больнице небольшая, пока все держится на старшем поколении. Коллектив возглавляет приехавший в прошлом году земский доктор Баясхалан Балмацыренович Будаев. Хирург Будаев знает всех в коллективе поименно, обязательно спросит у каждого как дела, в случае необходимости поможет. Мы рады, что к нам приезжают такие специалисты. Есть примеры тех, кто желает продолжить здесь работу после завершения пятилетнего срока программы «Земский доктор», потому что нельзя не полюбить нашу дружную, сплоченную команду, где сама работаю 23 года.

Всех коллег поздравляю с Новым годом! Желаю здоровья вам и вашим семьям, благополучия, жизни без ковида, появления новых молодых кадров в коллективах!

Самым большим коллективом водителей с системе здравоохранения республики, является Станция скорой медицинской помощи. Здесь работают более 160 человек.

Одним из самых уважаемых и заслуженных работников является Виктор Сергеевич Галютин. Он почти 20 лет работает на станции. До работы в системе здравоохранения в составе автоколонны 12-68 объездил практически всю страну. После таких дальних путешествий решил «осесть» и волею судьбы пришел работать на скорую. 10 лет был начальником гаража, затем водителем. Сегодня все бригады скорой за смену обслуживают до 12 вызовов. Работа напряженная, водители постоянно находятся в дороге со включенной сиреной.

Стоит отметить, что показателем профессионализма водителя служит его безаварийность как у Виктора Сергеевича за все годы работы на скорой. А для этого необходимо, чтобы «железный конь» всегда был в исправном состоянии.

В этом году многолетнюю, безупречную и самоотверженную работу Виктору Сергеевичу министр здравоохранения Е.Ю. Лудупова вручила Почетную грамоту министерства здравоохранения Российской Федерации.

Уважаемые коллеги, врачи, фельдшеры, медицинские сестры! В будущем году желаю вам поменьше вызовов, крепкого здоровья и госпожи удачи! Легкого вам пути и ровных дорог!

Операция, о которой только мечтали

Историческим событием этого года стала первая трансплантация органа в регионе. 12 сентября трансплантационная бригада РКБ им. Семашко совместно с врачами Центра им. Шумакова провели трансплантацию почки 40-летней пациентке, которая в течение последнего года находилась на гемодиализе из-за хронической почечной недостаточности. Родственная пересадка от мамы к дочери прошла успешно.

— Это многолетний труд большой команды: организаторов здравоохранения, непосредственно врачей, средних медицинских работников. Хочу выразить слова благодарности Центру Шумакова, лично Сергею Готье, за помощь, постоянную поддержку в долгожданном внедрении трансплантационной программы. Реализация программы проходила при непосредственной курации главы Республики Бурятия Алексея Цыденова.,— отметила министр здравоохранения РБ Евгения Лудупова.

Событию предшествовала тщательная подготовка. В течение трёх лет команда специалистов РКБ проходила многоэтапное обучение в Центре Шумакова, в это время приобреталось высокотехнологичное оборудование. Сама комплексная бригада насчитывает 20 человек и состоит из хирургов, анестезиологов, нефрологов, операционных сестер, лаборантов.

Вторая операция по пересадке почки прошла 11 ноября. Она была проведена жителю Улан-Удэ, у которого в последние годы заболевание почек начало прогрессировать и привело полгода назад к необходимости проведения перитонеального диализа.

Поиски родственного донора не составили труда: идеальная совместимость с родным братом решила дело.

— Для здорового донора риски при операции, как известно, сводятся к минимуму, орган изымается малоинвазивным лапароскопическим методом, после чего почка подлежит обработке и передаче в соседнюю операционную, где уже готов реципиент. На 6–7 сутки после операции нашего пациента невозможно было узнать: ушли отеки, посветлела кожа, поднялось настроение,— рассказал главный внештатный трансплантолог Минздрава РБ Владимир Ильинов.

— На данный момент мы планомерно развиваем нашу трансплантационную программу, и сегодня Республиканская клиническая больница полностью готова к оказанию этой высокотехнологичной помощи жителям Бурятии. Выписанные пациенты уже через несколько месяцев вернутся к полноценной жизни. Это абсолютно другой уровень качества жизни, и этот шанс мы можем дать пациентам, проходящим сейчас процедуры диализа»,— заключил главный врач Игорь Шпак.

Службе ранней помощи «Солнышко» – 10 лет

Уникальное отделение, созданное на базе Городской больницы № 4 в Улан-Удэ, отмечает юбилей.

Проект осуществили в рамках Программы Республики Бурятия «Солнышко» — создание единой службы ранней помощи для семей с детьми-инвалидами и детьми, имеющими угрозу развития инвалидности в Республике Бурятия», получившей грант Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Главная цель службы — поддержать семью в первые пять лет жизни особенного малыша и развить у него навыки, обычные для здоровых детей.

В службе ранней помощи работают семь специалистов: два логопеда-специалиста по коммуникации, три клинических психолога-педагога, методист адаптивной физической культуры, детский невролог, выполняющие функции физических терапевтов, и педиатр развития. Сегодня помощь в службе получают 125 семей.

Работа специалистов состоит из несколько этапов: первичный прием, междисциплинарная оценка случая, индивидуальный «план действий». Одно из главных отличий и принципов работы — использование только научно-доказательных методов реабилитации.

Республика Бурятия — один из немногих регионов России, где система ранней помощи создана в здравоохранении. С 2014 года на службу «Солнышко» возложена роль республиканского организационно-методического центра раннего вмешательства. Результатом ее деятельности стало создание пяти служб ранней помощи, нормативной базы для работы служб в здравоохранении, проведение обучающих семинаров, издание пособий для родителей и специалистов. Два года функционировала мобильная служба ранней помощи для 4 районов республики. Проводился интегративный лагерь на Байкале.

Специалисты «Солнышка» удостоены диплома профессионального признания, как лидеры в номинации «Ранняя помощь» в рамках IX Всероссийской выставки-форума «Вместе — ради детей! Вместе 10 лет».

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ, УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

Примите самые искренние поздравления с наступающим Новым годом! Для всех медицинских работников 2021-й стал еще одним годом испытаний на прочность и профессионализм. Мы с вами проводим на работе так много времени, что порою ближе друг к другу, чем семья.

Желаю вам в новом году вдохновенных будней и веселых праздников. Пусть, кроме материального благосостояния, ваш внутренний мир наполнится радостью и счастьем. Мир вашим семьям, крепкого здоровья близким и дорогим людям!

Светлана Даздорова, заведующая службой ранней помощи «Солнышко» ГБУЗ «Городская больница № 4»

Всё начинается с Надежды

Доржиев Рудольф Цыдыпович — заслуженный врач РФ, заслуженный врач РБ, единственный в Бурятии невролог-эпилептолог. В 1985 году пришел работать в РКБ им. Н. А. Семашко, где 20 лет возглавлял неврологическое отделение. В 2006 году оставил должность и стал поликлиническим врачом.

— Как вы пришли в медицину?

— Путь в медицину был для меня не совсем обычным. Мне светила карьера авиационного инженера, но я выбрал служение клятве Гиппократа. В молодости работал слесарем-сборщиком и параллельно учился в вечерней школе тонкосуконной фабрики. Был строителем — участвовал в строительстве многих домов на улице Терешковой, а также здания легочной хирургии Республиканской клинической больницы. Довелось работать на заводе железобетонных изделий, а после и на авиазаводе, где стал ударником коммунистического труда. Через год меня направили учиться в Харьковский авиационный институт, назначили хорошую стипендию, но я отказался.

— По тем временам вы совершили опрометчивый поступок. Страна направляет в хороший вуз, создает все условия, а вы отказываетесь. Почему?

— Мне было десять лет, когда родилась сестренка. Роды были трудными, и мы потеряли маму, а сестренка при родах получила травму и у неё в последствии развилась эпилепсия. Было больно из-за чувства бессилия, что ничем не могли ей помочь. Видимо, тогда я решил стать доктором. Поэтому принял серьезное решение — отказался от учёбы в авиационном институте и поступил на «Лечебное дело» в Читинский мединститут. Далее была клиническая ординатура и учеба в эпилептическом центре в НИИ им. А. Л. Поленова. Сейчас это Российский научно-исследовательский нейрохирургический институт имени профессора А. Л. Поленова. После института служил в армии врачом военного гарнизона, как раз во время пограничного конфликта между Советским Союзом и Китаем на острове Даманский.

— В вас чувствуется сила духа. Смею предположить, что вы — спортсмен.

— Совершенно верно. Занимался несколькими видами спорта. По классической борьбе стал чемпионом Улан-Удэ в 1960 году, имею первый разряд, участвовал в первенстве СССР среди студентов. Призер Читинской области по тяжелой атлетике. Занимался спортивной гимнастикой, лыжами. С детства отец приучал нас к труду. С восьми лет я работал в колхозе по сеноуборке. Стриг овец, убирал хлеб, как все мои ровесники. Мы начинали учиться глубокой осенью, нужно было помочь взрослым завершить уборку урожая. Я чемпион по стрижке овец. Мой личный рекорд — сто овец в день. Поэтому трудолюбие, упорство, характер пригодились мне в жизни.

— Расскажите о родителях.

— Мои родители — уникальные люди. Мама — Цызема Будаевна Доржиева, замечательный педагог, первая пионерка Баргузинского края, училась вместе с первым министром здравоохранения Верой Бояновой, имеет множество орденов за ударную работу во время войны. Мать-героиня, родила 12 детей. Отец — Цыдып Гомбоевич Доржиев 1906 года рождения, один из первых учителей Баргузинской долины при Советской власти. Участник Сталинградской битвы, дважды ранен. После войны в 1949 году, когда Тунгенская начальная школа преобразована в Тунгенскую семилетнюю школу, ее возглавил наш отец. Он был высокообразованным человеком, учился вместе с руководителем Компартии Монголии Юмжагийн Цэдэнбалом в Бурят-Монгольском педагогическом техникуме в Иркутске. В нашем славном крае — Баргузинской долине выросли множество известных деятелей. Среди них особенно отмечу главного врача Северного флота СССР Занданова и генерал-майора Цыденова, народного поэта Николая Дамдинова и других. Учениками моего папы были известный поэт Солбон Ангабаев, заслуженный артист России Михаил Елбонов. В 2006 году на малой родине мы отметили столетие со дня рождения отца. После смерти матери он женился второй раз, и наша большая семья пополнилась еще двумя детьми — сестрой и братом. Мы учились в разных вузах России, от МГУ до БГПИ. У нас большая дружная семья, мы все трепетно и с уважением относимся друг другу, поддерживаем, помогаем друг другу.

— Вы человек, который сделал себя сам. Что вами двигало?

— Я с детства видел, как трудно жилось в деревне. У многих было подорвано здоровье, не хватало врачей, фельдшеров. Много людей погибло в военное время. Видели, как работали наши матери. Тогда не могло быть иначе. Была большая ответственность.

Р.Ц. Доржиев в армии

На приеме

Мы должны были работать, работать и еще раз работать, чтобы самостоятельно встать на ноги и поднять свою страну. Думаю, что именно это было главным двигателем.

Неврологической службе РКБ им. Н.А. Семашко – 90 лет

Начало развитию неврологической службы республики было положено в 1924 году, когда в Верхнеудинске на базе Лазарета Красного Креста была организована Областная больница. В то время психоневрологами работали В.Т. Есманский, Т.М. Семенова. В 1931 году в Областной больнице было организовано неврологическое отделение на 20 коек. Его заведующим стал В.М. Мешаак. В 1956 году с вводом новой Областной (Республиканской) больницы отделение было расширено до 40 коек, а в 1967 году – до 60 коек. В настоящее время в Республиканской клинической больнице им. Н.А. Семашко работают три неврологических отделения, которые ежедневно принимают пациентов с заболеваниями центральной и периферической нервной системы и их последствиями.

— Кого вы считаете своими наставники в профессии?

— Валерий Васильевич Ангапов, Ирина Артемьевна Алексеева, Ангапова Эра Ивановна, Чумакова Вера Кирилловна. Думаю, нет надобности их представлять, коллеги их знают. Это настоящие профессионалы, которые щедро делились опытом и повлияли на меня.

— Вы единственный дипломированный «узкий» специалист, врач–эпилептолог в Бурятии. Расскажите об этом подробнее.

— За десятки лет работы поменялись причины возникновения болезни. Стало много травм после ДТП. Мне очень больно видеть, особенно молодых людей с травмами. У них меняется характер, к ним нужно особое отношение, терпение, знание психологии. Многие не справляются с испытанием. Выздоровление — это долгий процесс, где должны договориться и врач, и пациент. Если мы вместе решаем бороться до полного выздоровления — начинаем лечение. Как Вы догадываетесь, такие случаи в моей врачебной практике есть. Но человеку самому прежде всего нужно соблюдать правильный график питания, сна, работы, отдыха. Отказаться от вредных привычек. Регулярно заниматься физкультурой, стать стрессоустойчивым. Доверять врачу и верить в себя. И тогда наступает улучшение, а порой — полное выздоровление.

— Расскажите о судьбе младшей сестры, которая болела эпилепсией.

— Как я и обещал себе — став врачом, я ее лечил. И она выздоровела, родила двоих детей.

— Это ваша заслуга?

— Это ее великое желание, поддержка семьи, дар Вселенной. Я просто превратил свою детскую боль в служение ей и людям.

В кругу семьи

С Новым Годом!

ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ!

Давайте проводим старый год с благодарностью, а новый встретим с надеждой и оптимизмом.

Успехов в труде, побед над любой болезнью, благодарных пациентов и жизненного благополучия в новом году! Пускай у каждого сбудется все самое заветное, о чем он загадает, когда часы пробьют полночь. Добра вам, счастья и здоровья!

Доржиев Рудольф Цыдыпович,
ветеран неврологической службы,
заведующий неврологическим
отделением РКБ им. Н.А. Семашко
(1986–2006 гг.)

Стоматологической поликлинике № 1 – 60 лет

Первую стомполиклинику открыли в Улан-Удэ в январе 1961 года в здании бывшего медицинского училища на ул. Ленина, 29. Главный врачом назначили Виктора Зыбина. Перед новым медицинским учреждением стояла задача создать надежную материально-техническую базу и сформировать крепкий коллектив профессионалов.

В 1965 году в стомполиклинике открыли три отделения — терапевтическое, ортопедическое, детское,— а также рентген-кабинет, физио- и процедурные кабинеты. В 1968 году открыл двери пародонтологический кабинет.

В августе 1979 года главным врачом назначен Иван Шухоев, в октябре 1987 года — Эрдыни Раднаев, а с 2012 года поликлинику возглавляет Лариса Багаева.

Сегодня поликлиника продолжает развиваться, внедряются современные технологии лечения зубов, развивается протезирование на различных дентальных имплантатах, лечение функциональных нарушений зубочелюстной системы.

В составе учреждения функционируют филиалы в поселке Аэропорт и по ул. Октябрьская, стоматологические кабинеты в здравпункте БГУ, поселках Стеклозавод и Заречный.

Как всё начиналось

Я пришла в стоматологическую поликлинику № 1 в 1973 году после окончания Улан-Удэнского медицинского училища. Тогда в поликлинике был небольшой штат врачей, медицинских сестер и зубных техников. С тех пор изменилось многое и все это происходило на моих глазах. Но неизменным остается одно — сплоченность и целостность коллектива, которое передается из поколения в поколение. Сейчас поликлиника имеет в своем составе три структурных подразделения в Советском и Железнодорожном районах города, что очень удобно для населения. Так же хочется отметить, что улучшается материально-техническая база, приобретено современные стоматологическое оборудование, компьютерные томографы, внедряются новые технологии. В 1970–1980 годах изготавливали только штампованные металлические коронки, а сейчас металлокерамические, безметалловые, циркониевые коронки, виниры. Постоянно проводятся обучение врачей, зубных техников, медицинских сестер.

Поликлиника прошла ресертификацию по стандартам ИСО 9001:2015, отметила 60-летие. Наиболее важным достижением 2021 года считаю получение сертификата НИК Росздравнадзора, которое подтверждает, что в наше время уделяется большое внимание качеству и безопасности оказания медицинской помощи. Все это стало возможным благодаря лидерским качествам руководителя и сплоченности коллектива.

Тамара Гумниц, зубной техник ГАУЗ «Стоматологическая поликлиника № 1»

ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ!

В канун светлых праздников примите самые искренние пожелания крепкого здоровья, счастья, добра, благополучия и стабильности. Пусть наступающий год станет для всех нас годом больших удач, радостных событий, осуществления светлых надежд и жизненных планов.

Пусть в жизни каждого из вас случится что-то хорошее и сбудется что-то заветное! Пусть в доме будет достаток, мир, любовь и взаимопонимание.

Удачи, выдержки, профессионализма. От всей души желаю вам, чтобы эти праздничные дни стали началом яркого и счастливого года!

Коллектив Стоматологической поликлиники №1

Здравоохранению Хоринского района – 120 лет

История здравоохранения Хоринского района берет свое начало с 1901 года, с открытия лечебницы в селении Кульск Верхнеудинского уезда. 3 августа 1911 года врачом Кульской больницы был назначен Виктор Надаховский.

Строительство здания на десять коек с операционной было закончено в октябре 1912 года. В 1920 году на базе Кульской больницы открывается аймачная больница, которая состоит из семи зданий. В 1967 году был сдан в эксплуатацию новый корпус больницы на сто коек.

В настоящее время в структуре Хоринской ЦРБ – многопрофильный стационар, родильный дом, женская и детская консультации, поликлиника, врачебные амбулатории, фельдшерско-акушерские пункты, стоматологическая поликлиника. Коллектив учреждения насчитывает 343 сотрудника. К ГБУЗ «Хоринская ЦРБ» прикреплено 15 тысяч человек. Возглавляет больницу Вячеслав Дондоков.

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

По доброй традиции в канун Нового года мы подводим итоги. Минувший год был трудным для сельского здравоохранения, несмотря на это многие планы удалось реализовать. От всей души желаю, чтобы в новом году преумножилось все достигнутое.

Пусть наступающий год будет для вас плодотворным и успешным. Желаю каждому новых шагов вверх по карьерной лестнице. Пусть все неудачи и невзгоды останутся за порогом старого года, а в новом – будут только взлеты и достижения!

Гатап Самбатов, ветеран здравоохранения, депутат Совета депутатов МО «Хоринский район» шести созывов

Первому выпуску медицинского факультета Бурятского госуниверситета – 20 лет

22 июня 2001 года в Бурятском государственном университете состоялось вручение дипломов первым выпускникам медицинского факультета. Всего было вручено 29 дипломов.

В 2014 г. был организован медицинский институт. В настоящее время преподавание ведется на лечебном и фармацевтическом факультетах. Всего в институте обучается более 800 студентов.

Дорогие друзья,
уважаемые коллеги!
Как быстро летит время! Уходящий год, со своими проблемами и испытаниями, стал для нас проверкой на прочность. Но жизнь продолжается, и во многом от нас самих зависит, каким станет год наступающий. Новые вызовы – это новый опыт, из которого можно извлечь позитивные уроки. Я уверен, мы преодолеем все преграды, станем еще крепче и сильнее! Желаю, чтобы все, что было задумано – осуществилось! Удачи, оптимизма и благополучия! Мир вашим семьям, крепкого здоровья близким и дорогим людям! Счастливого Нового года!!!

Занданов Александр Октябрьевич, заслуженный врач РБ, РФ, к.м.н, директор Медицинского института БГУ.

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Поздравляю вас с наступающим новым 2022 годом! Для отрасли здравоохранения, прошедший 2021 год стал продолжением борьбы с пандемией, в которой мы стали сильнее и устойчивее. Медицинский работник стал другом и спасителем для каждого жителя нашей республики и каждый ощутил заботу и теплоту. Год был трудным и крайне напряженным, и, вместе с тем, в нем было много того, чем сегодня можно гордиться. Прежде всего - это наше сплочение, готовность противостоять серьезнейшим вызовам, таким как пандемия. Конечно, были сложности, были ошибки, осталось много нерешенных проблем. Убеждена, что вместе нам под силу даже невозможное.

Нам предстоит интересный 2022 год. Решением Генерального Совета ФНПР следующий год объявлен Годом информационной политики и цифровизации работы профсоюза. Для всех, кто является членом профсоюза, этот год станет новой формой взаимодействия со всеми профсоюзными структурами. Нам же это позволит освоить новые инструменты и повысить эффективность профсоюзной работы.

Пусть в наступающем году реализуются самые амбициозные планы и осуществятся самые заветные мечты. Новый год – это время, когда мы собираемся в кругу близких людей, подводим итоги, строим планы на будущее и надеемся на лучшее.

Желаю вам в наступающем году приятных и радостных моментов. Пусть дорогие нам люди будут счастливы и здоровы, а в домах будет любовь и согласие.

В эти дни ожидание добрых перемен, надежды на лучшее, общие задачи и цели, вера в осуществление профессиональных и личных планов объединяют всех нас.

С наступающим Новым 2021 годом!

Председатель Бурятской республиканской организации профсоюза работников здравоохранения РФ Августина Анатольевна Шигаева

Нефрологической и диализной службам Республики Бурятия – 30 лет

Начало развития нефрологической и диализной служб Республики Бурятия было положено в 1991 году. Первое отделение гемодиализа было организовано на базе Больницы скорой медицинской помощи. Его возглавила Алла Ангапова. Первый сеанс гемодиализа прошел 7 февраля 1992 года.

В Республиканской клинической больнице один из ранних аппаратов «искусственная почка» впервые появился также в 1991 году. Первопроходцами в развитии экстракорпоральных методов лечения и, в частности, острого гемодиализа в РКБ были врачи реаниматологи Олег Дамбаевич Очиров и Жалсан Владимирович Будажапов.

В августе 2001 года на базе РКБ был организован кабинет диализа. Его заведующей была назначена Ирина Дашибальжирова. В 2004 году на базе кабинета был организован Республиканский центр амбулаторного диализа. В течение пяти лет Центр был оснащен десятью современными аппаратами искусственной почки Fresenius. За это время количество больных увеличилось с 4 до 70 человек.

В декабре 2008 года в Улан-Удэ открылся диализный центр «Фрезениус» на 302 места, после чего в Бурятии заметно улучшилось качество профильной помощи и увеличились ее объемы.

В январе 2009 года Республиканский центр амбулаторного диализа возглавила Эржена Валерьевна Олоева.

В 2009 году было открыто единственное в республике отделение нефрологии, заведующим которого стала Аюна Борисовна Будашеева. На базе этого отделения проходят лечение пациенты со сложной нефрологической патологией, осложнениями, возникающими в ходе проведения диализной терапии, проводится обследование доноров и реципиентов почки.

В 2013 года заведующим Республиканским центром диализа назначен Леонид Геннадьевич Мондоев. За его плечами к тому моменту была работа терапевтом в приемном отделении БСМП, защита кандидатской диссертации, непростые будни в отделение диализа БСМП. В 2014-2015 годах в Республиканской больнице был внедрен перитонеальный диализ – альтернативный способ лечения, когда по каким-либо причинам проведение гемодиализа затруднительно.

В 2018 году на базе ГАУЗ РКБ им Н.А. Семашко организован Республиканский нефрологический центр (РНЦ), руководителем которого стала Вера Яковлевна Бадмаева. Под ее руководством продолжено развитие методики перитонеального диализа с внедрением в работу автоматизированного метода лечения, произведена модернизация отделения.

Следующим этапом развития заместительной почечной терапии в Республике Бурятия явился старт программы «Трансплантация почки» в 2019 году. Идейным вдохновителем этой программы явилась Евгения Юрьевна Лудупова. За два года на базе НМИЦ ТИО имени Шумакова подготовлена команда врачей в составе хирургов, нефрологов, лаборантов, уролога, гастроэнтеролога, врача УЗИ-диагностики. Приобретено современное лабораторное оборудование.

12 сентября 2021 г. в Республиканской клинической больнице им. Н.А. Семашко провели первую в регионе родственную трансплантацию почки, а 11 ноября – вторую.

В настоящее время в республике услуги диализа оказывают четыре государственных учреждения (ГАУЗ «РКБ им Н.А. Семашко», ГАУЗ «РК БСМП им В.В. Ангапова», ГБУЗ «РКПТД им Г.Д. Дугаровой», ГАУЗ «ДРКБ» МЗ РБ) и четыре частных медицинских организации.

Если на начальном этапе имелась единственная «искусственная почка», то к концу 2020 года – уже 145 аналогичных аппаратов, а к середине 2021 года зафиксирована полная обеспеченность ими. Это обусловлено растущей потребностью в специальной технике: в 1992 году было зарегистрировано 15 больных с ХПН и проведено 816 процедур для них, а в 2020-м – 518 больных и более 70 тыс. процедур.

ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ!

От всей души поздравляю вас с наступающим Новым 2022 годом! Уходящий 2021 год стал знаковым для здравоохранения республики — 12 сентября сотрудниками Республиканской клинической больницы им. Н. А. Семашко впервые проведена трансплантация почки, а 11 ноября состоялась вторая успешная операция по пересадке органа. От всего сердца хочу выразить благодарность идейному вдохновителю — министру здравоохранения Республики Бурятия Е. Ю. Лудуповой, специалистам НМИЦ трансплантологии и искусственных органов им. В. И. Шумакова, во главе с академиком С. В. Готье, врачам, медицинским сестрам, младшему медицинскому персоналу РКБ им. Н. А. Семашко за самоотверженный и плодотворный труд в этом новом, интересном направлении!

Уважаемые коллеги! Пусть все задуманные идеи и задачи воплотятся в жизнь в наступающем году! Желаю вам неугасаемой жизненной энергии, гармонии, удовлетворения от проделанной работы. Счастья, мира, добра вам и вашим семьям!

Владимир Николаевич Ильинов, врач сердечно-сосудистый хирург ГБУЗ «Республиканская клиническая больница им. Н. А. Семашко», главный внештатный специалист трансплантолог МЗ РБ

Учредитель: Министерство здравоохранения Республики Бурятия. Редколлегия: Е.Б. Доржиева, Е.А. Нечунаева.
Над выпуском работали: А.К. Цыбикова, О.В. Касаткина, С.А. Малков, Д.В. Баторова. Компьютерная верстка и печать: ГБУЗ ЦОЗиМП РБ им В.Р. Бояновой.
Подписано в печать: 27.12.2021 г. Заказ № 1003. Тираж 999 экз. Распространяется бесплатно.